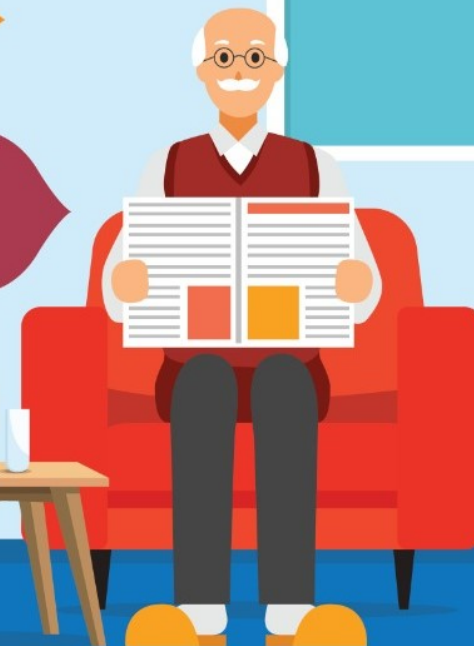




**PAPDI**  
Perhimpunan Dokter  
Spesialis Penyakit Dalam Indonesia

## KELOMPOK LANJUT USIA (LANSIA) DAN RISIKO COVID-19

- 01** Lansia sesuai undang-undang dan badan kesehatan dunia adalah seseorang dengan usia 60 tahun ke atas
- 02** Di Indonesia, proporsi angka kematian akibat COVID-19 tertinggi ada pada kelompok lansia sebesar 44%
- 03** Lansia lebih rentan terdampak COVID-19 dan meningkatkan risiko keparahan penyakit jika ada penyakit penyerta seperti hipertensi, diabetes melitus, jantung dan paru
- 04** Pencegahan COVID-19 pada kelompok lansia harus dilakukan maksimal karena risiko mengalami gejala yang lebih berat jika terinfeksi COVID-19



Sumber:  
[www.covid19.go.id](http://www.covid19.go.id)  
[www.cdc.gov](http://www.cdc.gov)



**PAPDI**  
Perhimpunan Dokter  
Spesialis Penyakit Dalam Indonesia



# AYO LINDUNGI LANSIA DENGAN CARA:



Jaga kebersihan dengan cuci tangan dan *hand sanitizer*



Selalu menjaga jarak (*physical distancing*) karena orang di sekitarnya dapat menjadi karier (Orang Tanpa Gejala)



Menghindari perjalanan yang tidak perlu



Memastikan obat untuk penyakit penyerta tetap dikonsumsi



Memastikan pelaku rawat atau keluarga yang merawat lansia selalu dalam keadaan sehat



Selalu memperhatikan tanda kegawatan pada lansia pada salah satu tanda berikut: demam, sesak, nafsu makan menurun, tampak lemas, jatuh, tampak mengantuk atau gelisah, terutama pada lansia dengan gangguan kemampuan berkomunikasi atau gangguan memori

